



MENU MENSUEL

Mois

Juin

Année

2019

Nous vous prions de nous signaler si votre enfant ne peut manger un des plats prévus.

	Lundi 3	Mardi 4	100% Bio Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Petit-déjeuner	Tartine Kiri+ fruits	Eid El Fitr*	Eid El Fitr*	Tartine labneh + fruits	gâteau + fruits
Déjeuner	Mloukhieh			poulet à l'hongroise	filet de poisson aux petits légumes
Goûter	Biscuits + fruits			biscuits + fruits	tartine + fruits
	Lundi 10	Mardi 11	100% Bio Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Petit-déjeuner	tartine Kiri + fruits	Pancakes + fruits	Pain au lait +labné+fruits	Tartine Zaatar+ fruits	gâteau + fruits
Déjeuner	cornes grecs + riz	lahm bi Ajin+ laban	Mjadara + salade	Poulet au four+ pomme de terre	ragout de légumes
Goûter	biscuits + fruits	tartine + fruits	sfouf bi debs + fruits	custard + fruits	tartine + fruits
	Lundi 17	Mardi 18	100% Bio Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Petit-déjeuner	Tartine Kiri +fruits	Tartine zaatar + fruits	Pain de mie +confiture+fruits	Tartine labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	petits pois + riz	moghrabieh + salade	Mdardara + salade	Roti+ purée+légumes	pâte sauce blanche
Goûter	Biscuits+ fruits	Sfouf + fruits	Sablé + fruits	Panna cotta + fruits	tartine + fruits
	Lundi 24	Mardi 25	100% Bio Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Petit-déjeuner	Tartine Kiri +fruits	corn flakes +lait + fruits	pain de mie au thym + labné + fruits	tartine zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Poulet au riz+ laban	pâte aux aubergines	blé concassé + Laban	kafta + pomme de terre	Omelette + salade
Goûter	Biscuits+ fruits	Tartine+ fruits	chocolate chips cookies	mhalabié + fruits	tartine+ fruits

* Les dates peuvent changer selon le calendrier du gouvernement



la boulangère bio





